

Vierde adventszondag, 20 december 2009

🎵 **DAT WIJ ONZE AANDACHT WIJDEN AAN WIE DOOR ONS JAGEN LIJDEN.** _____
(Jan van opbergen / 'evenals een moede hinde' BB266)

1.
Opgejaagd en voortgedreven
gaan wij aan zoveel voorbij
zoveel liefde, zoveel leven
onze ziel leidt averij.
Niet als mens nog gewaardeerd,
maar als koopkracht getaxeerd,
tot wij oud, terzijde leven
en de krachten ons begeven.

2.
Moe gedraafd en zin vergeten
gaan wij langs de bulderbaan
van het jagen om te weten
of wij morgen nog bestaan.
En zovelen zien ons aan,
wenken ons om stil te staan,
dat wij onze aandacht wijden
aan wie door ons jagen lijden.

📖 **KRUISTEKEN, WELKOM EN NEVENDIENST** _____

📖 **INLEIDING: HET RITME** _____

- Le. 1 We zijn in deze advent vertrokken met een beeld van leegte:
vijf lijnen, meer niet...
- Le. 2 Er is een leessleutel bij gekomen,
een sleutel die namen geeft
en zo de anonimiteit in onze wereld opheft.
- Le. 1 En verleden week hebben we twee kruisen toegevoegd:
beeld van de positieve discriminatie
die ervoor kan zorgen dat er gelijkwaardigheid komt
in onze maatschappij...
- Le. 2 We hebben de daad bij het woord gevoegd
en er is verleden week met de schaal en de soep-op-de-stoep
méér dan duizend euro opgehaald voor Welzijnszorg.
Dankjewel, lieve mensen,
het geeft een goed gevoel om zwart op wit te zien
dat onze geloofsgemeenschap die solidariteit ernstig neemt!
- Le. 1 Als laatste is er vandaag nog 'het ritme' bij gekomen.
Een maat van drie op vier, zoals je kan zien vooraan.
En dan weet je als muzikant,
dat je een soort 'walske' kunt verwachten...
- Le. 2 Eigenlijk is die breuk die aan het begin van elk muziekstuk staat
een beetje overbodig,
want je zou ook gewoon de eerste maten van het lied
kunnen bekijken en analyseren,
en dan zou je ook wel te weten komen,
welk ritme hier van toepassing is...

- Le. 1 Maar het ritme is zo belangrijk
dat een componist altijd goed zal proberen aan te geven
welk ritme, welke *groove*, welk tempo hij wenst.
Want een goed ritmegevoel bepaalt evenveel in de muziek
als een goeie toonhoogte.
- Le. 2 Vandaar dat je meestal nog iets meer informatie krijgt:
largo, moderato, presto of '*allégro ma non troppo*'...
mooie Italiaanse aanduidingen die verklappen
hoe je het werk moet uitvoeren...
- Le. 1 En hoe zit het dan met onze 'levenspartituur'
die we in de bijbel terugvinden?
In de advent zit er in elk geval evolutie in:
we gingen van '*lento*' naar '*andante*'
van rustig traag afwachten en in-verwachting-zijn
naar het wandelritme van Jozef en Maria
op weg naar Betlehem...
- Le. 2 En misschien is er ondertussen al wel een '*vivace*':
een levendige ongerustheid
die een nakende geboorte toch altijd met zich meebrengt.
... het kind springt al op in haar schoot, horen we straks
- Le. 1 Of hebben wij ons levensritme totaal niet meer in de hand?
Is het zoals we daarstraks hebben gezongen:
en zijn we moe gedraafd, de zin vergeten,
langs de bulderbaan van het jagen en stressen?
- Le. 2 Zien we nog diegenen die ons wenken om stil te staan,
om aandacht te geven en intens te leven?
Hebben we nog de grote dirigent van de schepping in de gaten
die het tempo zo nu en dan wil verleggen?
- Le. 1 Welk tempo geven de komende feestdagen aan?
Welk kerstlied wil je straks, bij de geboorte zingen?

 **BEDE TOT OMMEKEER**

BB 332

- Pr. Elke zondag willen we even vertragen,
rallentando of ritardando,
stilvallen en tot rust komen
om in jezelf en naar jezelf te kijken.
We ontsteken vier adventskaarsen
om in deze donkere dagen beter te kunnen zien, [Misdienaar doen]
om helderheid en klaarheid te brengen in ons leven,
te erkennen dat we allemaal onze gebreken en tekorten hebben,
en dat God ons daarom niet afschrijft.
We willen het straks beter doen
maar weten dat het nooit perfect zal zijn...
- Le. 1 advent is een tijd van wachten
maar we zijn zo gehaast,
zijn zo in de ban van het helse tempo van samenleving
dat we het moeilijk hebben met ont-haasten
om opnieuw ons eigen ritme te ontdekken

♪ *Jouw hand...*

Le. 1 advent is een tijd van uitkijken naar het licht
maar we worden verblind
door de glans en glitter van de kerstlichtjes
in winkelstraten en buurt
en vergeten dat vrede en vriendschap begint
in eigen hart
en we heel kunnen worden door te breken en te delen

♪ *Jouw hand...*

Le. 1 advent is een tijd van hoop en vertrouwen
maar als het donker wordt in 't leven
wordt wanhoop ons refrein
en twijfelen we aan jouw belofte
"Ik ben bij jou, Ik draag je, in vreugde en zorg"

♪ *Jouw hand...*

 **OPENINGSGEBED**

Pr. God, onze Vader,
zoals een kind in de moederschoot de hartslag van de moeder hoort,
zo geven Jouw woorden ons rust en vertrouwen.
Jouw geborgenheid geeft ons sterkte en kracht
omdat we ons aanvaard weten, ondanks onze tekorten.
Blijf zo bij ons, hier in deze viering,
maar ook in de komende dagen,
zodat we aan anderen het basisvertrouwen kunnen doorgeven
dat we ten volle leerden kennen
door Jezus, Jouw zoon en onze broeder.

 **LEZING**

Micha 5, 1-4a

Le. 2 Uit jou, Betlehem in Efrata,
te klein om tot Juda's geslachten te behoren,
uit jou komt iemand voort die voor mij over Israël zal heersen.
Zijn oorsprong ligt in lang vervlogen tijden,
in de dagen van weleer.
Totdat de vrouw die zwanger is haar kind heeft gebaard,
worden zijn broeders aan hun lot overgelaten.
Daarna zullen wie er nog over zijn
terugkeren naar de andere Israëlieten.
Hij zal aantreden en hen als een herder weiden,
bekleed met de macht van de HEER, zijn God,
met de majesteit van diens verheven naam.
Zij zullen veilig wonen,
want hij zal heersen tot aan de einden der aarde,
en hij brengt vrede.

Al wie dolend in het donker
in de holte van de nacht
en verlangend naar een wonder
op de nieuwe morgen wacht:
vrijheid wordt aan u verkondigd
door een koning zonder macht.

God heeft ons de tijd gegeven,
tijd om mens te zijn voor Hem,
tijd om met elkaar te delen,
tijd voor liefde, tijd voor spel,
tijd, een huis voor iedereen, een
levensruimte om ons heen.

📖 **EVANGELIE**

Lucas 1, 39-45

- Pr. Kort daarop reisde Maria in grote haast naar het bergland,
naar een stad in Juda, waar ze het huis van Zacharias binnenging
en Elisabet begroette.
Toen Elisabet de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot;
ze werd vervuld met de heilige Geest en riep luid:
'De meest gezegende ben je van alle vrouwen,
en gezegend is de vrucht van je schoot!
Wie ben ik dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt?
Toen ik je groet hoorde, sprong het kind van vreugde op in mijn schoot.
Gelukkig is zij die geloofd heeft
dat de woorden van de Heer in vervulling zullen gaan.'


📖 **TOELICHTING**

📖 **GELOOFSBELIJDENIS**


- Pr. Ik geloof dat wachten een eigen zin kan hebben.
Ik geloof dat haasten je menselijkheid kan aantasten.
- Al. Ik geloof dat wachten je een rijper mens kan maken.
Ik weet dat wachten moeilijk kan zijn.
- Pr. Ik geloof dat wachten zin heeft als je iemand verwacht.
Ik geloof dat je vaak anders ontvangt dan je verwachtte.
- Al. Ik geloof dat God verrassend anders aan het licht komt.
Ik vermoed dat Hij menselijker zal zijn dan wij dachten.
- Pr. Ik geloof dat waakzame mensen het licht zullen zien.
Ik geloof in de kracht die uitging van Hem die stilstond bij mensen.
- Al. Ik geloof in de genezende waarde van de aandachtige ontmoeting.
Ik merk dat lijden mij uitnodigt niet afwachtend te zijn.
- Pr. Ik geloof dat ik bij kan dragen aan het nieuwe Rijk dat wordt verwacht.
Ik geloof dat ik bij kan dragen aan de gemeenschap die licht brengt.
- Al. Ik geloof dat je van veel mensen veel kunt verwachten.
Ik geloof in de nieuwe gemeenschap die er al is en die komt.

Pr. In onze wereld, in ons leven,
willen we bidden voor diegenen die voor anderen het tempo aangeven,
die soms onbewust de maat slaan.
Soms zijn dat anderen en soms zijn we dat zelf,
laten we daarom samen bidden:


Le. 1 leer ons respect en eerbied hebben
voor de eigen maat waarmee elk van ons door het leven gaat,
dat wij de rustpauzes niet als overbodig beschouwen
maar als mogelijkheid om elkaar als 'nieuwe' mens te ontdekken

 *Bewaar ons gebed...*


Le. 1 voor hen – die in deze koude dagen – geen huis of thuis hebben,
rusteloos en eenzaam rondlopen in de fel verlichte winkelstraten
van de grootstad,
dat zij toch mensen mogen ontmoeten die delen van wat ze hebben
en zo ook de geboorte van Jezus kunnen vieren

 *Bewaar ons gebed...*

Le. 1 voor vrede en rust in landen
waar het volk door oorlog en onderlinge conflicten getroffen zijn,
dat er openheid en luisterbereidheid mag komen
zodat een oprechte dialoog leidt naar blijvende vrede

 *Bewaar ons gebed...*

Le. 1 voor meer geduld en vertrouwen in elk van ons
dat wij steeds meer bewust mogen worden
dat we elkaar nodig hebben om als volk van God
op tocht te gaan naar 't Beloofde Land
en samen zingend en dansend te danken
voor zoveel dat ons geschonken wordt

 *Bewaar ons gebed...*

Pr.

 **HAASTIGE HARDE LIEVE ONVERSTANE WOORDEN TOT ELKAAR**

(Oosterhuis / 'zo vriendelijk en veilig' 152)

De woorden die wij spraken tot elkaar,
haastige harde lieve onverstane,
de nacht die wij verzwegen voor elkaar,
de bange dromen, de doorluchte wanen,
de dagen die wij gingen met elkaar
in donker woud door schaduwlichte lanen.

De mensen die wij werden één voor één,
spelende handen helderziende ogen,
lichamen stromend water steen en been,
vurige zielen vonken mededogen,
die ene die wij zijn en anders geen,
die anderen die wij nog worden mogen.

Dit niets dat overleeft ternauwernood,
dit alles dat ik ben in vrees en beven,
dit enig hier-nu tegen doem en dood,
dit korte lichte lange eigen leven
dat wij ontvangen als genadebrood,
dat ons gegeven is en blijft gegeven.

 **GEBED OVER DE GAVEN**

Pr. God, onze vader
wij bieden Jou dit brood en deze wijn,
vrucht van de aarde en de wijnstok:
gemalen graan, gekneet in een doortastend ritme,
druiven op onze blote voeten tot wijn gedanst,
in vreugde en verdriet, goede en kwade dagen.
Maak ze voor ons tot bron van eeuwig leven,
door Jezus Christus, onze langverwachte broeder
tot op vandaag.

 **DANK- EN TAFELGEBED**

Pr. Wij bidden om de Messias,
hier en nu, in ons midden.
Wij smeken om de mens
die onbestaanbaar lijkt
en toch niet wijkt
uit onze dromen.

Al. Wij roepen om
de langverwachte,
om de mens die weet van recht en vrede
een die niet kwijnen zal,
niet gebroken worden,
opdat de wereld ooit
zal zijn omgekeerd.

Pr. Wij bidden om de Messias,
om de mens die toegang zoekt in ons allen:
die als een kind
opnieuw begint en ons verzoent, verzacht
tot één en al menslievendheid,
-tot naasten,

Al. die niemand bindt aan het verleden,
maar die ons voor een toekomst wint,
ver voorbij aan
onze smalle burgermansdromen
van schuur en voorraadskast,
van ieder voor zich;

Pr. die ons de ogen opent
voor een lang ontweken koninkrijk
van oog en oor voor elkaar
en onze lieve moeder aarde.
Wij bidden om die Messias,
dat hij mag geboren worden
hier en nu, in ons midden.

- Al. Wij bidden om de mens in ons
die zuiver hoort
Gods eigen stem
in het roepen van verdrukten om bevrijding;
die daarom kiest
en doet wat hij kan
om de armen nabij te komen;
die macht en aanzien aflegt
om geloofwaardig te zijn;
- Pr. die dwars door zijn schaamte en schande heen
probeert een bondgenoot
te zijn van de minsten.
Wij bidden om de mens
die onder ons allang
is opgestaan
en niet meer weg te prijzen is:
- Al. Jezus, onuitroeibaar begin,
onuitwisbare weg
en onafwendbaar teken van toekomst voor allen:
het leven wereldwijd gedeeld,
wij, naar elkander toe gebroken
als levend brood,
wij, voor elkander uitgeschonken
als bekers wijn
van hand tot hand.

[rechtstaan]

- Pr. Zoals Hij ons heeft voorgedaan
op die laatste avond...

Wij verkondigen hier het mysterie van zijn dood
en tegelijk bidden we
dat hij opnieuw mag geboren worden
hier en nu, in ons midden.

- Al. Wij bidden om die mens in ons
die Messias naast ons.
Dat hij niet zal kwijnen,
niet gebroken worden;
dat hij steeds opnieuw geboren wordt,
tot hier dan toch het recht mag zegevieren,
tot wij met allen zijn
Jouw langverwachte koninkrijk van vrede.
- Pr. Dan zul jij in onze ogen
opnieuw ten volle zijn Vader zijn,
een Vader die recht en vrede doet komen...



ONZEVADER

(partituur op p.9)



VREDESWENS

🎵 **ER IS NOG TIJD GENOEG...**

BB 186

1
Zolang er mensen zijn
is er nog tijd genoeg
om hem de hand te reiken
die ons vergeving vroeg.

2
Zolang er mensen zijn
is het nog niet te laat
om hem de weg te wijzen
die haast verloren gaat.

3
Zolang er mensen zijn
weet al wie eenzaam is:
er kan een morgen komen
na nachten vol gemis.

4
Zolang er mensen zijn
is niemand ooit te groot
om anderen te redden
uit hulpeloze nood.

5
Zolang er mensen zijn
hebben wij goede moed
een wereld op te bouwen
waar liefde leven doet.

6
God, die het leven schiep,
laat het zo altijd zijn
en wees herscheppend bij ons
zolang er mensen zijn.

📖 **ZENDING EN ZEGEN**

Pr.

Vader die in de hemel zijt

(t. Jan van Opbergen & m. Peter Biesbrouck)

Em C D Am C D

Va-der die in de he-mel zijt, ver haast in ons uw ko-ninkrijk, dat recht en vre-de ko-men.

7 Em C D Am C D

Maak ons van-daag nog bond-ge noot tot vriend van hen die zijn in nood, wie al-les is ont-no-men.

13 G D C G D C Am D

Ver-los ons heden van het kwaad, van waanzin die voor brood doorgaat, dat wij ons voor U scha men,

23 Em C D Am C D

en nieu we we-gen le-ren gaan die lei-den tot een nieuw be staan van recht en vre-de. A-men.

29 Em C D Am C D